**Tuần 24 (7/3-12/3/2022)**

**Bài 49: CƠ QUAN PHÂN TÍCH THỊ GIÁC**

**I/ Cơ quan phân tích**

Gồm:

-Cơ quan thụ cảm

-Dây thần kinh

-Bộ phận phân tích ở trung ương

**II/ Cơ quan phân tích thị giác**

Gồm:

-Tế bào thụ cảm thị giác

-Dây thần kinh thị giác

-Vùng thị giác ở thùy chẩm

**1. Cấu tạo của cầu mắt**

a. Màng mắt

Gồm:

-Màng cứng: phía trước là màng giác->bảo vệ cầu mắt

-Màng mạch: chứa nhiều mạch máu và tế bào sắc tố đen

-Màng lưới: chứa tế bào thụ cảm thị giác (tế bào nón và tế bào que)

b. Môi trường trong suốt

Gồm:

-Thủy dịch

-Thể thủy tinh

-Dịch thủy tinh

**2. Cấu tạo của màng lưới**

-Màng lưới chứa tế bào thụ cảm thị giác gồm 2 loại:

+Tế bào nón: tiếp nhận kích thích ánh sáng mạnh và màu sắc

+Tế bào que: tiếp nhận kích thích ánh sáng yếu

-Trên màng lưới còn có:

+Điểm vàng: nơi tập trung tế bào nón->nhìn rõ vật nhất

+Điểm mù: nơi đi ra của dây thần kinh thị giác, không có tế bào thụ cảm thị giác

**3. Sự tạo ảnh ở màng lưới**

-Thể thủy tinh có khả năng điều tiết để nhìn rõ vật

-Ánh sáng phản chiếu từ vật qua môi trường trong suốt tới màng lưới tạo nên một ảnh lộn ngược thu nhỏ tác động lên tế bào thụ cảm thị giác làm phát sinh xung thần kinh theo dây thần kinh thị giác truyền về vùng thị giác (ở thùy chẩm) cho ta nhận biết được độ lớn, hình dạng, màu sắc của vật

**Bài 50: VỆ SINH MẮT**

**I/ Các tật của mắt**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Cận thị** | **Viễn thị** |
| Định nghĩa | Là tật mà mắt chỉ có khả năng nhìn gần | Là tật mà mắt chỉ có khả năng nhìn xa |
| Nguyên nhân | -Bẩm sinh: do cầu mắt dài-Thủy tinh thể quá phồng do không giữ vệ sinh khi đọc sách | -Bẩm sinh: do cầu mắt ngắn-Thủy tinh thể bị lão hóa (xẹp) mất khả năng điều tiết |
| Khắc phục | Đeo kính cận (kính mặt lõm hay phân kì) | Đeo kính viễn (kính mặt lồi hay hội tụ) |

**II/ Bệnh về mắt**

**1. Bệnh đau mắt hột**

-Do một loại virut gây nên

-Triệu chứng: mặt trong mi mắt có nhiều hột nổi cộm->sinh lông quặm->cọ xát làm màng giác đục->mù lòa

-Phòng tránh:

+Giữ vệ sinh mắt, không sử dụng khăn chung

+Dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ

**2. Vệ sinh mắt**

-Giữ vệ sinh mắt, làm việc nơi có đủ ánh sáng

-Ăn uống đủ vitamin

-Tránh đọc sách khi đi tàu xe

-Rửa mắt thường xuyên với nước muối loãng

-Không dùng khăn chung để tránh các bệnh về mắt